



DEFIMAN
TRIATHLON
PEZENAS

PROJET ASSOCIATIF



1. INTRODUCTION

L'association a été créée en 2015 suite à un constat d'absence de club dans le bassin piscénois.

Conformément aux statuts déposés en préfecture, l'objet de la structure est volontairement large pour anticiper son futur développement.

Ils visent la pratique du triathlon qui couvre la *natation, vélo de route ou VTT, course à pied et des disciplines enchaînées telles que Duathlon, Aquathlon, Bike & Run, Swim Run, Raid multi disciplines) en compétition ou en loisir.*

Le triathlon ?

Le triathlon consiste à réaliser une épreuve avec trois disciplines et de manière successive, à savoir la natation, le vélo et enfin la course à pied et ce sans interruption. Deux d'entre elles la natation et le vélo sont des disciplines dites « portées » qui présentent l'intérêt d'être non traumatisantes pour le corps humain. Le triathlon est un sport « aérobie » qui fait travailler le corps dans son ensemble et contribue à la bonne santé des pratiquants.

2. PROJET ASSOCIATIF

Notre projet associatif a plusieurs objectifs sur la prochaine olympiade :

- Conduire et élaborer des actions cohérentes
- Développer et pérenniser le partenariat pour assurer les fonds associatifs
- Développer les valeurs de convivialité et de partage

Pour mener à bien la réalisation du projet associatif nous viserons trois axes de travail en l'occurrence :

STRUCTURER: Organiser le fonctionnement du club sur l'aspect administratif et au niveau de la pratique sportive pour l'ensemble des licenciés.

ACCOMPAGNER: Effectuer un suivi des licenciés compétiteurs et leurs proposer des séances d'entraînement dirigés et orientés vers la performance.

SPORT SANTÉ: Pratiquer le sport loisir et donner des conseils aux licenciés "loisir" pour une pratique saine et optimale.

3. DIAGNOSTIC DE LA STRUCTURE

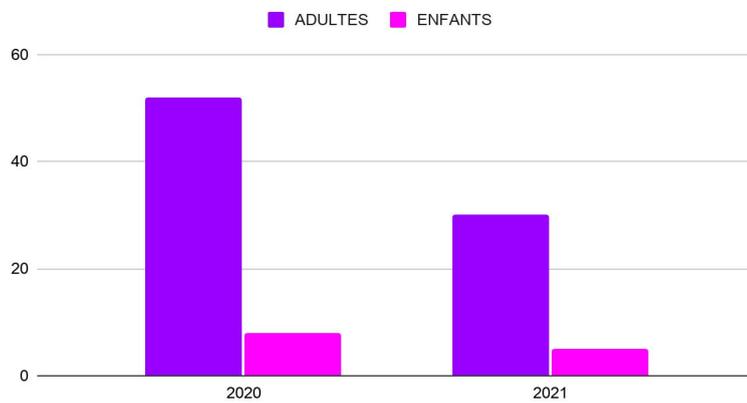
La structure comportait 60 adhérents pour la saison 2020 (61% de taux de fidélisation par rapport à l'année précédente)

A ce jour, 35 adhérents pour la saison 2021 (les inscriptions ne sont pas closes)(soit 40% de taux de fidélisation)

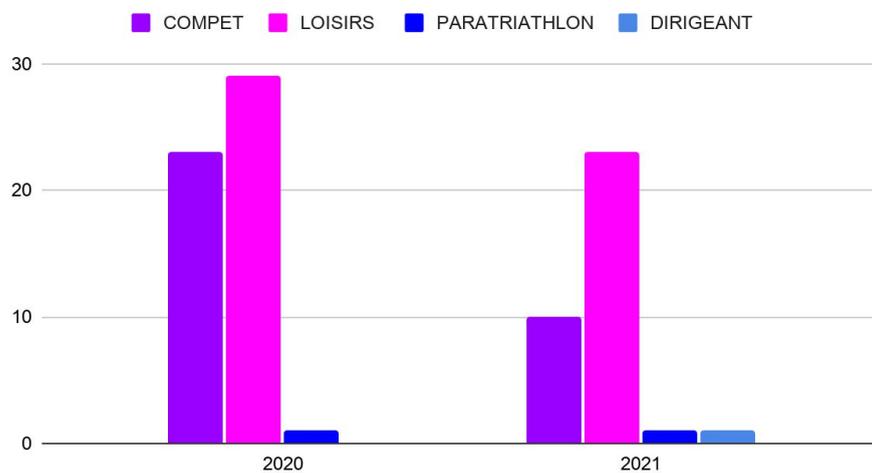
RÉPARTITION SELON LE SEXE



REPARTITION ADULTES - ENFANTS



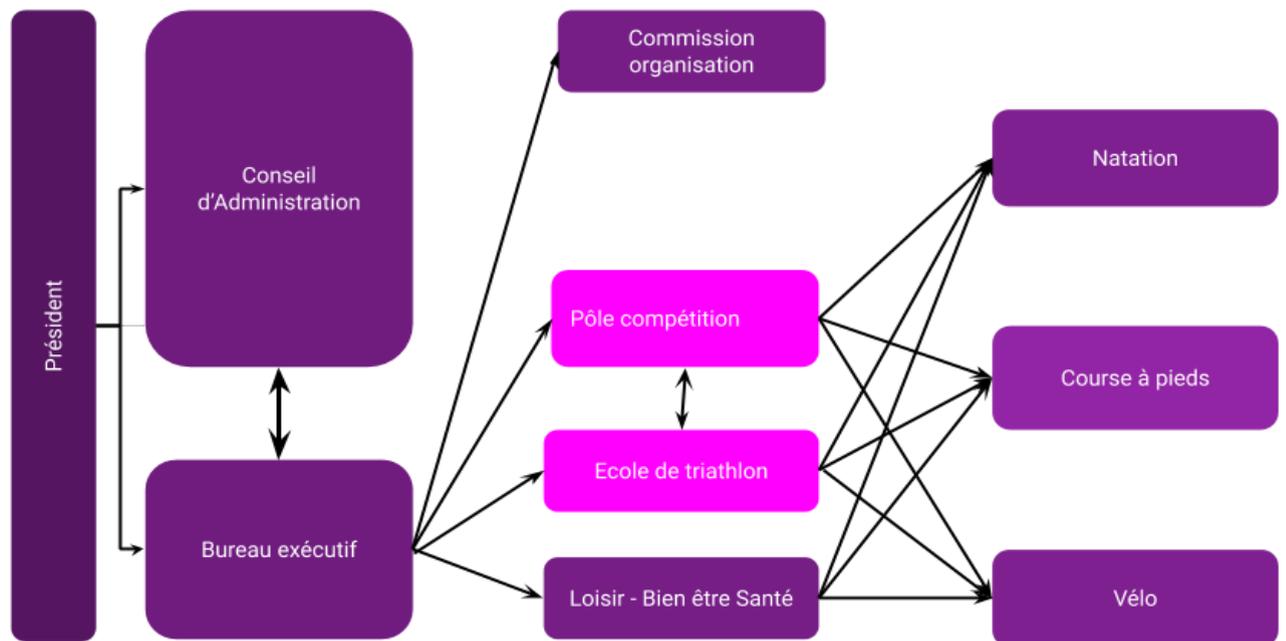
REPARTITION PAR TYPE DE LICENCE



Analyse : la forte baisse du nombre de licenciés est multifactorielle et doit prendre notamment en considération :

- campagne d'inscription non close (et freinée par le récent confinement)
- conjoncture sanitaire nationale (touchant toutes les fédérations)
- conjoncture locale (fermeture de la piscine communautaire pour travaux sur 2 saisons)

4. FONCTIONNEMENT ADMINISTRATIF



5. FONCTIONNEMENT OPÉRATIONNEL

La municipalité et l'Agglomération nous apportent un soutien logistique en nous mettant à disposition des infrastructures sportives déclinées ci-dessous :

- Local de rangement du matériel
- Stade d'athlétisme avec les vestiaires
- Une salle de réunion ponctuellement
- Lignes d'eau dans la piscine communautaire

Les entraînements

Les créneaux d'activités:

- 2 créneaux course à pied (stade) avec groupe loisir, groupe jeune, groupe compétition
- 1 fois par mois sortie trail.
- Sorties cyclisme le dimanche pour les adultes (un groupe compétition, un groupe loisir) et le samedi pour les jeunes
- Natation 1 créneau encadré par semaine.
- A l'occasion et en saison sortie eau libre et sorties swim-run

Les encadrants:

Bénévoles :

- 3 BF5 (1 BF4 en cours)

- 1 BNSSA (BF5 en cours)

Prestation extérieure :

-1 BPJEPS pour la natation encadrée

Au total : 5 encadrants

Événementiel :

-En 2018 et 2019 Organisation d'un Bike and Run, support du Championnat Régional Adulte avec une 40aine de bénévoles (annulé en 2020 pour cause de situation sanitaire)



ANALYSE DE LA STRUCTURE

LES FORCES

- Nombre élevé de licenciées féminines y compris dans les instances dirigeantes et le corps arbitral
- Implication des licenciés sur la vie de la structure,
- Présence d'infrastructures sportives sur la commune
- Créneaux communs jeunes-adultes permettant la pratique dans le cadre familial

LES FAIBLESSES

- Grande hétérogénéité des groupes de pratique à l'entraînement

-Faible taux d'encadrement, qui nous oblige notamment à n'accepter les jeunes qu'à partir de 12 ans.

-Pas de moyen de transport collectif

-Pas de suffisamment de compétiteurs pour composer des équipes « élites » et faible mobilisation sur les compétitions

-Faible mobilisation sur les créneaux cyclisme

Les atouts

-lycée local

-absence de club de triathlon sur le bassin local

Les points à surveiller

-Grande dépendance de l'infrastructure piscine

LE PROJET DE L'ASSOCIATION 2020/2024

◦ DÉVELOPPER L'OFFRE DE PRATIQUE ET AUGMENTER LE TAUX DE FIDÉLISATION DES LICENCIÉS

◦ CRÉER UNE ÉCOLE DE TRIATHLON

◦ ACCOMPAGNER LES LICENCIÉS « COMPÉTITION »

◦ PROMOUVOIR LE « SPORT SANTÉ »

QUELS OBJECTIFS

Objectifs opérationnels:

-Atteindre les 70% de taux de fidélisation

-Recruter et/ou former 2 encadrants supplémentaires

-créer une dynamique jeune

-Constituer deux équipes (féminine et masculine) sur le circuit D3

-Sensibiliser les licenciés sur le sport santé, lors des stages d'entraînement

-Trouver des sponsors/mécènes pérennes

QUELS MOYENS

Axe 1 = DÉVELOPPER L'OFFRE DE PRATIQUE ET LE TAUX DE FIDÉLISATION

- Mettre en place des entraînements de qualité avec des éducateurs qualifiés
- Développer le partenariat local
- Organiser un événement sportif



Axe 2= STRUCTURER LA PRATIQUE SPORTIVE JEUNES

- Nommer un éducateur référent pour chaque groupe d'âge,
- Améliorer la qualité de l'entraînement par la formation des éducateurs,
- Mettre en place l'outil pédagogique École Française de Triathlon,
- Dynamiser le groupe de jeunes dans son ensemble au travers de stages, de l'entraînement, des compétitions, et de la collaboration avec les clubs voisins,
- Maintenir la convivialité et le partage,



Axe 3 = ACCOMPAGNER LA PRATIQUE COMPÉTITION

- Constituer à minima une équipe de triathlon ou duathlon qui pourra se présenter sur le circuit régional de division 3
- Nommer un éducateur référent pour les équipes
- Organiser la logistique autour de la compétition et accompagner les équipes



AXE 4 = SPORT SANTÉ

- Organiser des conférences sur la nutrition, la préparation physique, et la prévention des blessures
- Proposer un accueil adapté aux nouveaux pratiquants.
- Favoriser la pratique sportive pour la lutte contre la sédentarité
- Donner des conseils utiles de prévention au travers de l'entraînement





